

MENU DU MOIS

MENU DU MOIS DE NOVEMBRE 2009

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
DU 2 AU 6 NOVEMBRE			Salade de soja et carottes vinaigrette d'agrumes % Bifteck haché charolais sauce provençale Riz créole Camembert Flan au chocolat	Salade de betteraves Filet de hoki, rougail de tomate et herbes Coquillettes Samos Fruit de saison
DU 9 AU 13 NOVEMBRE	Salade mexicaine Œufs durs sauce mornay Epinards béchamel Brie Fruit exotique	Duo de céleri et tomate Sauté de porc au curry Semoule Emmental Mousse au chocolat au lait	Salade de choux bicolores vinaigrette moutarde à l'ancienne % Rôti de bœuf Farfallines Vache qui rit Compote pomme-abricot	Saucisson à l'ail et cornichon Colin en paprika de à la carotte % (plat complet) Petit suisse nature sucré Fruit annuel
DU 16 AU 20 NOVEMBRE	Salade de carottes râpées vinaigrette aux herbes % Bœuf bourguignon Haricots verts Chanteneige Eclair au chocolat	Salade de riz composée Nuggets de volaille Purée de courgettes Edam Fruit annuel	Salade de tomates Echine demi sel Lentilles mijotées Bûche mi chèvre Smoothie pomme banane	Potage cultivateur Filet de lieu sauce oseille Torti Yaourt nature sucré Fruit annuel
DU 23 AU 27 NOVEMBRE	Duo de betteraves et maïs Cuisse de poulet grand-mère Riz Carré du Poitou Fruit annuel	Radis roses et beurre doux Saucisse de Francfort Chou-fleur béchamel au paprika % Saint Paulin Flan vanille nappé de caramel	Croquant de concombre en cubes Sauté de bœuf sauce bordelaise Jardinière de légumes Yaourt aromatisé Cake au citron	Râpé de chou blanc % vinaigrette à l'échalote Beignets de poisson / citron Purée d'épinards Cantadou Compote pomme/ananas
DU 30 NOVEMBRE AU 4 DECEMBRE	Céleri rémoulade Sauté de dinde façon fermière Courgettes au gratin Yaourt nature sucré Gaufre poudrée	Duo de haricots verts et maïs Rôti de porc, jus aux oignons Purée de choux de Bruxelles Kiri Fruit annuel	Velouté Picard (Betterave rouge) Spaghetti à la bolognaise (plat complet) Tomme grise Fruit exotique	Salade coleslaw Dés de colin sauce niçoise Pommes vapeur Coulommiers Flan vanille

Légende

% Vinaigrette maison

% Produit phare : le paprika

SOGERES CENTRE SOUHAITE UN
BON APPÉTIT À TOUS LES ENFANTS !

Sogeres