

MENU DU MOIS

MENU DU MOIS DE JANVIER 2010

| | Lundi | Mardi | Jeudi | Vendredi |
|-----------------------------|--|---|---|--|
| DU 04 Janvier AU 08 Janvier | Macédoine Mayonnaise Sauté de porc fermière Courgettes à la provençale Kiri Fruit de saison | Emincé de concombre Vinaigrette à l'échalote ☼ Dés de colin sauce curry Purée de pommes de terre Emmental Flan au chocolat | Salade Coleslaw Bifteck haché de bœuf Charolais Chou fleur à la béchamel Yaourt aromatisé ** Galette des Rois ** | Râpé de betteraves crues Poisson pané / citron Macaroni Edam Compote pommes-bananes |
| DU 11 Janvier AU 15 Janvier | Salade de pommes de terre ☼ Vinaigrette aux herbes Sauté de bœuf marengo Carottes persillées Coulommiers Fruit annuel | Râpé de chou rouge Paupiette de veau, jus aux oignons Coquillettes Vache qui rit Mousse au chocolat au lait | Œuf dur Mayonnaise Palette demi sel Lentilles mijotées Yaourt nature sucré Fruit de saison | Salade de tomates et maïs Filet de Hocky Vapeur Epinards béchamel Gouda <u>Mandarinier</u> 📖 |
| DU 18 Janvier AU 22 Janvier | Salade de betteraves Vinaigrette à la provençale ☼ Chipolatas Purée de pommes de terre Yaourt nature sucré Fruit exotique | Carottes râpées Curry de mouton aux pois chiches Boulgour Cantadou Compote de pommes | Potage de légumes Ravioli de volaille à l'italienne (Plat complet) Camembert Fruit de saison | Pâté de campagne cornichon Pavé de colin sauce bretonne Haricots verts persillés Petit moulé Yaourt aux fruits |
| DU 25 Janvier AU 29 Janvier | Taboulé Beignets de poisson et quartier de citron Jardinière de légumes Vache qui rit Fruit annuel | Céleri rémoulade Colombo de porc Riz créole Emmental Ile flottante | 📖 <u>Carottes râpées sauce crème à la mandarine</u> Daube de bœuf Ratatouille Yaourt aromatisé Gaufre poudrée | Potage de haricots blancs Parmentier de saumon (Plat complet) Gouda Fruit exotique |

Légende :

☼ Vinaigrette maison

📖 L'Europe des saveurs - La Mandarine

**SOGERES CENTRE SOUHAITE UN
BON APPÉTIT À TOUS LES ENFANTS !**

Sogeres