

# Sogeres vous souhaite un bon appétit !

## MENU DU MOIS DE JUIN 2014

|  | Lundi  | Mardi  | Jeudi  | Vendredi   |
|--|--|--|--|--|
| Du 2 au 6 juin   | Céleri rémoulade<br>Sauté de volaille sauce basquaise<br>Haricots verts persillés<br>Fromage blanc sucré<br>Roulé à la framboise | Carottes râpées<br>Spaghetti à la romaine (Plat complet)<br>Coulommiers<br>Pêches au sirop   | Concombre sauce yaourt crudités<br>Boulette de mouton sauce orientale<br>Semoule<br>Vache qui rit<br>Compote de pommes   | Salade de pommes de terre<br>Pavé de colin sauce citron<br>Epinards branche à la béchamel<br>Saint Paulin<br>Flan au chocolat  |
| Du 9 au 13 juin  | FERIE  | Salade de haricots blancs aux herbes<br>Filet de lieu au curry<br>Duo de carottes<br>Petit suisse sucré<br>Fruit à noyau   | Salade de betteraves rouges<br>Sauté de bœuf sauce poivrade<br>Gnocchetti<br>Fromage blanc sucré<br>Pastèque   | <b>***Les petits secrets de nos grandes recettes***</b><br>Radis roses / beurre<br>Dés de poisson sauce basilic<br>Ratatouille / Riz<br>Carré du Poitou<br><b>Milk shake à la confiture de lait et sa langue de chat</b> |
| <b>***SEMAINE DE LA FRAICH'ATTITUDE : LES LEGUMES D'ÉTÉ***</b> |  |  |  |  |
| Du 16 au 20 juin   | <b>Le Fenouil</b><br>Taboulé<br>Daube de bœuf à la provençale<br><b>Fenouil à la tomate</b><br>Yaourt sucré<br>Fruit annuel      | <b>L'artichaut</b><br><b>Fond d'artichauts</b> , tomate et mozzarella vinaigrette balsamique<br>Jambon blanc<br>Coquillettes<br>Coulommiers<br>Flan à la vanille   | <b>Le navet</b><br>Salade de tomate<br>Escalope de dinde sauce crème<br><b>Navets et carottes à la vapeur au thym</b><br>Chanteneige<br>Gâteau aux pommes maison | <b>La courgette</b><br>Pâté breton et cornichon<br><b>Courmentier de poisson</b><br>(Plat complet)<br>Petit suisse sucré<br>Fruits rouges  |
| Du 23 au 27 juin   | Betteraves crues râpées vinaigrette<br>Poulet à la marocaine<br>Semoule<br>Pont l'évêque<br>Fruit à noyau                        | <b>Menu de fin d'année</b><br><i>Tomates et maïs vinaigrette</i><br><i>Cheeseburger</i><br><i>Frites</i><br><i>Crème caramel</i><br><i>Cookies</i>   | Carottes râpées<br>Chipolatas<br>Lentilles mijotées<br>Fromage des Pyrénées<br>Compote pommes et framboises  | Macédoine mayonnaise<br>Pavé de merlu sauce tomate<br>Riz<br>Tomme grise<br>Flan chocolat  |
| Du 30 juin au 4 juillet  | Concombre en rondelles vinaigrette<br>Hachis Parmentier maison (Plat complet)<br>Edam<br>Fruit annuel                            | <b>*** Coupe du monde 2014 ***</b><br>Salade Maracaña (SV, H. rouges, ananas, tomate) vinaigrette coco<br>Brasil Dips (grignotes poulet) sauce barbecue<br>Riz à la brésilienne<br>Mix lait vanille fruit exotique<br>Biscuits royal coco (x2) | Melon<br>Ravioli<br>Plat complet<br>Cantadou<br>Compote pomme banane   | Salade de tomates vinaigrette basilic<br>Filet de poisson pané<br>Ratatouille / Torti<br>Yaourt nature sucré<br>Dognhut  |

Toutes nos vinaigrettes et sauces sont faites MAISON