

MENU DU MOIS

MENU DU MOIS D'OCTOBRE 2009

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
DU 1 ^{er} AU 2 OCTOBRE			Salade coleslaw Colombo de dinde Boulghour Vache qui rit Compote de poires	Salade de riz Europe Saumonette sauce citron Ratatouille à la niçoise Yaourt nature sucré Fruit annuel
DU 5 AU 9 OCTOBRE	Carottes râpées Daube de bœuf à l'orange Haricots verts en persillade Yaourt aromatisé Roulé à l'abricot	Salade de blé à la menthe (blé, tomate, concombre, poivron) vinaigrette tomatee  Cordon bleu Gratin de courgettes Samos Fruit de saison	Salade de céleri, courgette, tomate Echine demi-sel Purée de pois cassés Emmental Flan au chocolat	Salade de betteraves Dés de colin sauce crème aux herbes Macaroni Yaourt nature sucré Fruit annuel
DU 12 AU 16 OCTOBRE Semaine de la découverte : le miel	Taboulé Sauté de porc au miel Carottes glacées au jus de viande Gouda Fruit annuel	Salade d'automne (salade verte, noix, pommes, croûtons) Filet de lieu sauce moutarde à l'ancienne Torti tricolores Bûche mi-chèvre servie avec du miel Mix fruit à boire	Concombre à la crème Fricassée d'agneau aux navets  (plat complet) Yaourt aromatisé Pain d'épices	Velouté Dubarry Paëlla de la mer (plat complet) Fromage blanc au miel et épices Fruit annuel
DU 19 AU 23 OCTOBRE	Salade de lentilles vinaigrette a l'échalote  Pavé de colin à l'oseille Purée d'épinards Brie Fruit annuel	Pâté de campagne et cornichon Sauté de bœuf façon cervoise Chou fleur en persillade Cantadou Fruit de saison	Salade de tomates Cuisse de poulet rôtie et son jus Petits pois / carottes Yaourt nature sucré Cake à la noix de coco	Salade coleslaw Penne rigate au thon tomate et basilic (plat complet) Croûte noire Gélinié vanille
DU 26 AU 30 OCTOBRE	VACANCES SCOLAIRES	VACANCES SCOLAIRES	VACANCES SCOLAIRES	VACANCES SCOLAIRES

Légende :



Vinaigrette maison



Produit phare : le navet

SOGERES CENTRE SOUHAITE UN
BON APPÉTIT À TOUS LES ENFANTS !

 Sogeres