

Sogeres vous souhaite un bon appétit !

MENU DU MOIS DE NOVEMBRE 2010

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Du 1er au 5 novembre	FERIE	VACANCES SCOLAIRES	Salade de choux bicolores Escalope de porc sauce charcutière Farfallines Tomme grise Morceaux d'ananas au sirop	Salade de pousses de soja et carottes <u>vinaigrette aux herbes</u> Parmentier de bœuf charolais (plat complet) Bûche mi-chèvre Flan au chocolat	Duo de betteraves et cœur de palmier Beignets de poisson et quartier de citron Epinards branches sauce béchamel Tartare ail et fines herbes Fruit annuel
Du 8 au 12 novembre	Salade de haricots verts et maïs Sauté de porc au curry Semoule Edam Fruit de saison	Céleri rémoulade Omelette au fromage Ratatouille de légumes Brie Compote pomme/abricot		FERIE	Betteraves crues râpées Colin en paprika/de à la carotte (plat complet) Vache qui rit Mousse au chocolat au lait
Du 15 au 19 novembre	Carottes râpées Bœuf bourguignon Haricots verts Carré frais Quatre quarts et sa crème anglaise	Salade de pâtes Nuggets de volaille Purée de céleri Cœur cendré Fruit exotique		Concombre à la crème Echine demi-sel Lentilles mijotées Coulommiers <u>Mix lait au cacao</u>	Potage cultivateur Filet de lieu sauce à l'oseille Riz créole Cantal Fruit annuel
Du 22 au 26 novembre	Salade de betteraves cuites vinaigrette à l'échalote Thon, tomate et basilic Spaghetti Camembert Fruit de saison	Radis roses et beurre doux Chipolatas Chou-fleur au gratin Fromage des Pyrénées Flan à la vanille nappé de caramel		Salade d'automne (salade, pomme, noix, croûtons) Sauté de bœuf façon bordelaise Jardinière de légumes Yaourt nature sucré <u>Gourmandise à la noix de coco et chocolat maison</u>	Salade coleslaw Filet de hoki sauce niçoise Boulgour Petit Moulé Compote pomme/ananas
Du 29 novembre au 3 décembre	Demi-pomelo Sauté de dinde façon cervoise Carottes assaisonnement aux oignons Saint Paulin Gaufre poudrée	Macédoine mayonnaise Quenelle sauce tomate Riz long créole Gouda Fruit annuel			

Légende :

 Vinaigrette maison

 Produit phare : Le cacao (les saveurs sud-américaines)