

MENU DU MOIS

MENU DU MOIS DE OCTOBRE 2010

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Du 27 septembre au 1er Octobre	Salade de haricots blancs aux herbes Sauté de bœuf Ratatouille Carré du Poitou Fruit de saison	Emincé de concombre [⌘] <i>vinaigrette huile d'olive et citron</i> Poulet rôti Tortil Vache qui rit Compote de pommes	Salade de betteraves Quenelle sauce tomate Riz long créole Petit suisse nature sucré Fruit annuel	Salade de pâtes Dés de colin sauce normande Purée Dubarry (Chou fleur) Tartare ail & fines herbes Fruit de saison
Du 4 au 8 Octobre	Céleri remoulade Bœuf mode Carottes persillées Yaourt aromatisé Quatre quarts	 <u>Croque'maïs</u> [⌘] <i>vinaigrette aux herbes</i> Escalope de porc au jus Epinards branches sauce béchamel Mimolette Fruit annuel	Salade de tomates Sauté de dinde façon fermière Semoule Emmental Flan au chocolat	Salade coleslaw Beignets de poisson et son quartier de citron Ratatouille et coquillettes Six de Savoie Smoothie pomme banane
Du 11 au 15 Octobre <i>La semaine de la découverte : Les Cucurbitacés</i>	<u>Croquant de concombre à la pomme</u> [⌘] <i>vinaigrette miel et moutarde à l'ancienne</i> Côte de porc au curry Riz long créole Camembert Mousse au chocolat au lait	Salade verte <u>Potimenter de bœuf Charolais</u> Petit suisse nature sucré Cocktail de fruits	Carottes râpées Sauté de bœuf sauce olive Haricots verts Kiri <u>Poti'oranger maison</u>	Polage cultivateur <u>Filet de hoki sauce crème et cornichons</u> Boulgour Saint Paulin Fruit de saison
Du 18 au 22 Octobre	Salade de pâtes à l'orientale Pavé de colin sauce citron Haricots verts persillés Emmental Fruit annuel	Duo de céleri et tomate Saucisse de Francfort Purée de pommes de terre Cantadou Compote pommes cassis	Salade de pommes de terre Rôti de bœuf au jus Chou fleur à la béchamel Camembert Fruit annuel	Salade verte aux croûtons [⌘] <i>vinaigrette huile d'olive et citron</i> Thon, tomate et basilic Penne rigate Fromage des Pyrénées Flan à la vanille nappé caramel
Du 25 au 29 Octobre	VACANCES SCOLAIRES			

Legende : [⌘] Vinaigrette maison

 Produit phare : Le Maïs

 Semaine de la découverte : Les Cucurbitacés

**SOGERES CENTRE SOUHAITE UN
BON APPÉTIT À TOUS LES ENFANTS !**

Sogeres