

# Sogeres vous souhaite un bon appétit !

## MENU DU MOIS DE JANVIER 2011

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Du 03 Janvier Au 07 Janvier	Salade de haricots blancs et cerfeuil  Sauté de dinde fermière  Haricots verts  Fromage des Pyrénées  Fruit exotique	Rondelles de concombre Vinaigrette à l'échalote %  Dés de colin sauce niçoise  Macaroni  Emmental  Flan à la vanille	Salade verte/maïs  Potimention de bœuf charolais  Yaourt aromatisé  <b>**Galette des Rols**</b>	Râpé de betteraves crues  Quenelles de brochet sauce nantua  Riz  Samos  Compote pommes-bananes
Du 11 Janvier Au 15 Janvier	Radis roses et beurre doux  Nuggets de volaille  Coquillettes  Cœur cendré  Mousse au chocolat au lait	Salade de pommes de terre Vinaigrette aux herbes %  Sauté de bœuf marengo  Jardinière de légumes  Gouda  Fruit de saison	Potage de légumes variés  Echine demi-sel  Lentilles mijotées  Coulommiers  Fruit annuel	 <b>Râpé de carottes</b> Vinaigrette à l'ananas %  Filet de hoki sauce normande  Epinards béchamel  Yaourt nature sucré  Roulé à l'abricot
Du 17 Janvier Au 21 Janvier	Salade de betteraves  Poulet rôti  Petits pois  Yaourt nature sucré  Fruit exotique	Pamplemousse  Sauté de porc au curry  Purée de carottes  Fromage des Pyrénées  Compote de pommes	Emincé d'endives % Vinaigrette provençale  Couscous Boulette/merguez  Camembert  Smoothie carotte orange	Céleri rémoulade  Pavé de colin au citron  Courgettes et pommes de terre  Cantadou  Flan vanille nappé caramel
Du 24 Janvier Au 28 Janvier	Taboulé  <b>Sauté de porc à l'ananas</b>   Carottes en bâtonnets  Vache qui rit  Fruit exotique	Emincé de concombre  Œufs durs sauce aurore  Ratatouille  Emmental  Île flottante	Salade coleslaw  Daube de bœuf  Chou fleur  Fromage blanc nature sucré  Cake à la cannelle maison	Potage poireaux/pommes de terre    Brandade de poisson  Gouda  Fruit annuel

Légende

 Vinaigrette maison

 Savoirs sud-américains et l'ananas