

Sogeres vous souhaite un bon appétit !

MENU DU MOIS DE MARS 2011

Zone B

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
DU 28 FEVRIER au 4 MARS	VACANCES SCOLAIRES	VACANCES SCOLAIRES	VACANCES SCOLAIRES	VACANCES SCOLAIRES
DU 7 AU 11 MARS	Salade verte / croûtons Quenelles sauce crème Riz Saint Paulin Flan vanille nappé caramel	<u>Mardi Gras</u> Salade de tomates Daube de bœuf à la provençale Haricots verts Yaourt aromatisé Beignet aux pommes	Méli mélo de tomate, mais vinaigrette balsamique * Rôti de porc jus aux oignons Coquillettes Camembert Fruit de saison	Betteraves crues râpées Pavé de colin sauce fines herbes <u>Pressé de pomme de terre au gruyère</u> Petit Moulé Compote pommes fraises
DU 14 AU 18 MARS	Salade verte Nuggets de volaille Ratatouille à la niçoise Vache qui rit Ile flottante	Potage de légumes variés Sauté de porc au caramel Semoule Petit suisse nature sucré Fruit exotique	Salade de choux bicolores Boulettes de bœuf sauce tomate Tortis Camembert Cake au chocolat maison	Radis beurre Dés de colin sauce citron Purée de légumes Fromage des Pyrénées Compote de pommes
DU 21 AU 25 MARS	Cervelas et cornichon Filet de hoki sauce tomate Purée d'épinards Yaourt nature sucré Fruit annuel	Emincé de concombre vinaigrette à l'échalote Sauté de bœuf façon bordelaise Haricots beurre Emmental Eclair au chocolat	Salade de carottes râpées Echine demi sel Lentilles mijotées Carré du Poitou Flan à la vanille nappé de caramel	<u>Salade de pommes de terre printanière</u> avec sauce fromage chèvre Beignet de poisson et citron Chou fleur à la béchamel Mimolette Banane sauce au chocolat maison
DU 28 AU 1ER AVRIL	Salade de betteraves rouges Chipolatas Haricots blancs coco sauce tomate Saint Paulin Fruit de saison	<u>Chou rouge râpé</u> * vinaigrette balsamique Sauté de dinde à l'ail doux Riz Brie Abricots au sirop	Taboulé Bœuf mode Carottes Yaourt nature sucré Fruit exotique	Céleri remoulade Filet de hoki sauce façon parmentière Purée de courgettes Samos Roulé à l'abricot

Légende :

* Vinaigrette maison

Les saveurs sud-américaines : La pomme de terre