

CHANGEONS NOTRE REGARD SUR LES ÂNÉS,  
BRISONS LES IDÉES REÇUES !

# La Semaine Bleue



**MARDI 4  
OCTOBRE**

**DE 10H À 12H**

**PLACE DE LA MAIRIE  
SACHÉ**



**VENDREDI 7  
OCTOBRE**

**DE 10H À 16H30**

**SALLE DES TILLEULS  
THILOUZE**

[www.tourainevalleedelindre.fr](http://www.tourainevalleedelindre.fr)

CHANGEONS NOTRE REGARD SUR LES AÎNÉS,  
BRISONS LES IDÉES REÇUES !

## Programmation

**MARDI 4  
OCTOBRE**

**DE 10H À 12H**

**PLACE DE LA MAIRIE  
SACHÉ**

→ **Atelier**

« Adapter son logement pour  
rester chez soi »

**Autour d'une collation**

**VENDREDI 7  
OCTOBRE**

**DE 10H À 16H30**

**SALLE DES TILLEULS  
THILOUZE**

→ **Forum seniors**

*Santé, loisirs, sport, numérique,  
aide à domicile,...*

→ **Présentation de solutions pour  
la vie quotidienne** (par les par-  
tenaires et acteurs locaux)

→ **Stands**

→ **11h et 14h Gym prévention  
santé sur inscription**

→ **15h30 conférence nutrition  
santé**

→ **17h Karaoké intergénération-  
nel & pot de clôture**



[www.tourainevalleedelindre.fr](http://www.tourainevalleedelindre.fr)