

Sogeres vous souhaite un bon appétit !

MENU DU MOIS DE MAI 2011

ZONE B

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
DU 2 AU 6 MAI	Salade de betteraves Nuggets de volaille Ratatouille de légumes et semoule Cantadou Fruit exotique	Carottes râpées* vinaigrette à l'échalote Sauté de bœuf ^{††} <u>sauce tomate et basilic</u> Haricots verts en persillade Yaourt nature sucré Marbré chocolat	Saucisson à l'ail Cuisse de poulet au jus Purée d'épinards Camembert Fruit annuel	Salade de tomates Dés de colin sauce curry Riz Edam Smoothie pomme/banane
DU 8 AU 13 MAI	Emincé de chou blanc et raisins secs Escalope de volaille à la crème Carottes assaisonnement au thym Petit suisse aromatisé Gaufre poudrée	Salade verte Spaghetti bolognaise Coulommiers Flan au chocolat	Concombre vinaigrette Rôti de porc Haricots coco Samos Compote de poires	Salade de pommes de terre aux herbes Filet de poisson pané et citron Haricots verts persillés Gouda Fruit annuel
DU 16 AU 20 MAI	Radis beurre doux Chipolatas Purée de pois cassés Cantafrais Ananas au sirop	Pâté de campagne / cornichon Poulet basquaise Macaronis Yaourt nature sucré Fruit de saison	<u>La Picardie*</u> Salade amiénoise Vinaigrette à l'huile d'olive et citron Paupiette de veau sauce hortillons Carottes à la crème Saint Paulin Gâteau des mers façon picarde	Tomate et cœur de palmier Pavé de hoki sauce bretonne Riz Camembert Fruits rouges
DU 24 AU 28 MAI	Concombre en rondelles Sauté de porc marengo Chou fleur assaisonnement aux oignons Tartare ail et fines herbes Flan vanille	Salade de betteraves et maïs Boulettes de bœuf sauce tomate Semoule Petit suisse nature sucré Fruit exotique	Chou rouge et dés de dinde vinaigrette au miel Cordon bleu Torti Kiri Liégeois au chocolat	Carottes râpées Brandade de poisson Brie Compote de pommes
DU 30 AU 3 JUIN	Macédoine de légumes Quenelle sauce tomate Riz Emmental Fruit annuel	Céleri rémoulade Bœuf bourguignon Carottes assaisonnement au persil Fromage blanc nature sucré Roulé à la framboise	FERIE	PONT

Légende  Vinaigrette maison  Les saveurs sud-américaines : la tomate