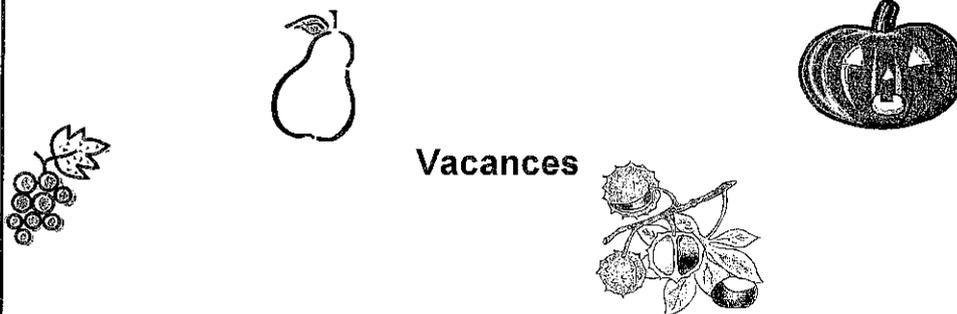


Sogeres vous souhaite un bon appétit !

MENU DU MOIS DE OCTOBRE 2013

| | Lundi | Mardi | Jeudi | Vendredi |
|------------------------------|--|--|---|---|
| Du 30 Septembre au 4 Octobre | Radis roses Daube de bœuf à l'orange Semoule Emmental Mousse au chocolat au lait | Salade de risonis aux petits légumes Cordon bleu Chou fleur en gratin Mimolette Fruit annuel | Pamplemousse/sucre Chipolatas Purée de pommes de terre tartare ail et fines herbes Beignet aux pommes | Potage légumes variés Filet de lieu condiment moqueca Haricots beurre Fromage blanc sucré Fruit de saison |
| Du 7 Octobre au 11 Octobre | Taboulé Escalope de dinde sauce crème et champignons Jardinière de légumes Gouda Fruit annuel | <u>Les Petits secrets de nos grandes recettes</u> Salade de tomates vinaigrette aux herbes Hachis parmentier charolais maison Plat complet Camembert Dessert de fruits (compote) | Potage cultivateur Cassoulet Plat complet Yaourt nature sucré Fruit annuel | Chou rouge râpé Filet de colin sauce citron persillé Ratatouille/pommes de terre Edam Flan vanille nappé caramel |
| Du 14 Octobre au 18 Octobre | <u>Saveur salée</u> ⁸⁶ Chou fleur et brocolis en texture vinaigrette curcuma cerfeuil Poulet au citron Légumes couscous/Semoule Tomme blanche Fruit de saison | <u>Saveur sucrée</u> Carottes et céleri rémoulade au curry Filet de poisson pané Tortis Carré du poitou <u>Fromage blanc façon Tatin</u> | <u>Saveur acide/aigre doux</u> Potage paysan Rôti de veau, Ketchup maison Pommes de terre quartiers Yaourt nature sucré fruit de saison | <u>Saveur Amer</u> Salade d'Automne (SV, pommes, noix, croûtons) Pavé de merlu à la crème aux herbes Légumes façon Maillot (petits pois, carottes, h.verts) Rondelé ail et fines herbes Cake aux agrumes maison |
| Du 21 Octobre au 1 Novembre |  <p>Vacances</p> | | | |