

MENU DU MOIS

MENU DU MOIS DE SEPTEMBRE 2010

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Du 2 au 3 septembre			Repas de Bienvenue Sirop de grenadine Melon Gallia Bifteck haché charolais Tortis Yaourt nature sucré Gaufre poudrée	Salade de carottes râpées Brandade de poisson maison (Plat complet) Cantafrais Poire au sirop
Du 6 au 10 septembre	Salade de pâtes à l'orientale Poulet rôti Courgettes au gratin Vache qui rit Fruit à noyau	Emincé de concombre Beignets de poisson et citron Purée Crécy Edam Flan au chocolat	Salade de betteraves  vinaigrette à la ciboulette Sauté de bœuf sauce au maïs  Pommes persillées Yaourt nature sucré Fruit annuel	Céleri rémoulade Filet de hoki sauce basilic Coquillettes Camembert Compote de pommes
Du 13 au 17 septembre	Taboulé Sauté de bœuf sauce tomate et oignon Haricots verts Fromage des Pyrénées Flan à la vanille nappé de caramel	Pastèque Steak haché de veau au jus Farfallines Six de Savoie Compote pomme/banane	Carottes râpées Pavé de colin cuit vapeur sauce citron Purée d'épinards Yaourt nature sucré Gâteau maison au fromage blanc	Salade de tomates, maïs et courgettes  vinaigrette moutarde à l'ancienne Saucisse de Francfort Lentilles mijotées Saint Paulin Ile flottante
Du 20 au 24 septembre	Salade de tomates en quartiers Paella de la mer (Plat complet) Edam Mousse au chocolat	Salade de boulgour, concombre, tomates et coriandre Cordon bleu Maïs doux à la mexicaine  (maïs, tomates, haricots plats) Fromage blanc nature sucré Fruit à noyau	Râpé de chou blanc Rôti de porc au jus Purée de pommes de terre Coulommiers Compote pomme/ananas	Pâté de campagne et cornichon Filet de lieu sauce curry Carottes Vichy Samos Fruit annuel
Du 27 au 30 septembre	Salade haricots blancs aux herbes Sauté de bœuf Ratatouille Carré du Poitou Fruit de saison	Emincé de concombre  vinaigrette à l'huile d'olive et citron Poulet rôti Torti Vache qui rit Compote de pommes	Salade de betteraves Quenelle sauce tomate Riz long créole Petit suisse nature sucré Fruit annuel	

Légende :  Vinaigrette maison
 Produit phare : le maïs

SOGERES CENTRE SOUHAITE UN
 BON APPÉTIT À TOUS LES ENFANTS !

Sogeres