



Semaine Bleue

6 Octobre
2023

TOUT
PUBLIC



Semaine Bleue

6 Octobre
2023

TOUT
PUBLIC

ARTANNES-SUR-INDRE

Salle Multi Activités - Gymnases

6 rue du Bois des Plantes 37260 ARTANNES SUR INDRE

Présence des
enfants de l'école
d'ARTANNES-SUR-INDRE

Marche
intergénérationnelle
écoresponsable

Accueil
café

Formation
gestes qui
sauvent

Pique-nique
partagé zéro
déchet, sorti du sac

Activités
diverses

Conférence, jeux
de société,
sports adaptés

Exposition
photo

Touraine Vallée
de l'Indre
Communauté de Communes

Informations au
02-47-26-80-19



ARTANNES-SUR-INDRE

Salle Multi Activités - Gymnases

6 rue du Bois des Plantes 37260 ARTANNES SUR INDRE

Présence des
enfants de l'école
d'ARTANNES-SUR-INDRE

Marche
intergénérationnelle
écoresponsable

Accueil
café

Formation
gestes qui
sauvent

Pique-nique
partagé zéro
déchet, sorti du sac

Activités
diverses

Conférence, jeux
de société,
sports adaptés

Exposition
photo

Touraine Vallée
de l'Indre
Communauté de Communes

Informations au
02-47-26-80-19



9h30 :



Accueil café à la salle
multi-activités, rue du
Bois des Plantes à
Artannes



Echauffement 10 minutes avant

10h-12h :

Marche intergénérationnelle
écoresponsable animée par les
services à l'environnement de
la CCTVI, avec les enfants de
l'école

EXPOSITION
PHOTOS PAR LE
CLUB PHOTO
D'ARTANNES



12h-13h30 :

Pique-nique partagé
zéro déchet



13H30-17H30 :

2 CESSIONS DE 2H DE FORMATION
GESTES QUI SAUVENT
13H30 ET 15H40

SUR INSCRIPTION AU 02 47 26 80 19
RDV A LA SALLE MULTI ACTIVITÉS

CONFÉRENCES

14H00 : PARLONS NOUS, PARLONS NATURE

15H00 : DISCUTONS CULTURES

16H00 : VIEILLIR EN BONNE SANTÉ
(PRÉVENTION DE LA DÉPENDANCE)

ACTIVITÉS-ANIMATIONS

Aérophonie

Atelier sur la nutrition

Espace lecture (médiathèque)

Gymnastique adaptée (SIEL bleu)

Jeux de société avec l'AJSA (Association de
jeux de Société d'Artannes)

Opticienne à domicile : Test d'acuité visuelle

Le Jardin de demain avec les arbres d'hier
de Villeperdue

POINTS

D'INFORMATIONS

Club des aînés d'Artannes, Thilouze,
Saché, Villeperdue

Familles rurales (café des aidants)
L'ASEPT (prévention santé séniors)

Le service autonomie du Conseil
Départemental

France Services : Aides aux démarches
administratives

Informations

02-47-26-80-19

d.carcaillon@mairie.artannes.fr

9h30 :



Accueil café à la salle
multi-activités, rue du
Bois des Plantes à
Artannes



Echauffement 10 minutes avant

10h-12h :

Marche intergénérationnelle
écoresponsable animée par les
services à l'environnement de
la CCTVI, avec les enfants de
l'école

EXPOSITION
PHOTOS PAR LE
CLUB PHOTO
D'ARTANNES



12h-13h30 :

Pique-nique partagé
zéro déchet



13H30-17H30 :

2 CESSIONS DE 2H DE FORMATION
GESTES QUI SAUVENT
13H30 ET 15H40

SUR INSCRIPTION AU 02 47 26 80 19
RDV A LA SALLE MULTI ACTIVITÉS

CONFÉRENCES

14H00 : PARLONS NOUS, PARLONS NATURE

15H00 : DISCUTONS CULTURES

16H00 : VIEILLIR EN BONNE SANTÉ
(PRÉVENTION DE LA DÉPENDANCE)

ACTIVITÉS-ANIMATIONS

Aérophonie

Atelier sur la nutrition

Espace lecture (médiathèque)

Gymnastique adaptée (SIEL bleu)

Jeux de société avec l'AJSA (Association de
jeux de Société d'Artannes)

Opticienne à domicile : Test d'acuité visuelle

Le Jardin de demain avec les arbres d'hier
de Villeperdue

POINTS

D'INFORMATIONS

Club des aînés d'Artannes, Thilouze,
Saché, Villeperdue

Familles rurales (café des aidants)
L'ASEPT (prévention santé séniors)

Le service autonomie du Conseil
Départemental

France Services : Aides aux démarches
administratives

Informations

02-47-26-80-19

d.carcaillon@mairie.artannes.fr